

Integrative Kinesiologie

- Ganzheitliche, sanfte Methode, um körperliche und seelische Blockierungen aufzuspüren und dauerhaft zu lösen.
- Grundlage hierfür ist der sogenannte Muskeltest, der es ermöglicht direkt mit dem Unterbewusstsein in Kontakt zu kommen, wodurch eine Kommunikation zwischen Körper/Geist/Seelen-Ebene hergestellt wird.
- Auf diese Weise bekommen wir Informationen, welche Lebensumstände und Situationen zu Blockaden im Energiefluss geführt haben. Die Auslöser hierfür sind oft angestaute Emotionen, wie auch negative Glaubenssätze und negative Überzeugungen bzw. Muster.

Wie genau verläuft ein Muskeltest:

- der getestete Muskel reagiert entweder stark („JA“) oder schwach („NEIN“) und gibt uns darüber Auskunft, welche Stressoren den Menschen belasten.

Mit den jeweils angemessenen „Ablösemethoden“ können festgefahrene Verhaltensmuster wieder in einen gesunden Energiefluss kommen. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und die Lebensfreude kann sich wieder frei entfalten.

Integrative Kinesiologie ist besonders gut geeignet zur Unterstützung bzw. Auflösung um

- **zurückzufinden zur inneren, eigenen Lebensfreude bzw. um die eigene Kraft zuzulassen**
- **emotionalen, mentalen und physischen Stress abzubauen**
- **Resilienz zu fördern, das eigene Potenzial erfolgreich zu entwickeln**
- **Konflikte mit sich und Anderen zu klären, um innere Freiheit zu gewinnen**
- **Klarheit und Orientierung zu erlangen**
- **mentale und körperliche Spannungszustände aufzulösen**
- **Ängste, Antriebslosigkeit und Schlafstörungen zu mindern/ auflösen**
- **mangelndes Selbstwertgefühl zu stärken etc.**